

Jeg heter Ragnhild Brun, er født av norske foreldre i Oslo. Familien bodde mye i utlandet i min barndom og ungdom, men jeg tok artium i Oslo.

Jeg meg med min italienske mann og er siden bosatt i Toskana utenfor Firenze.

Jeg tok utdanning som ekspert i kunsthistorie, spesialisert i antikke italienske møbler, keramikk og porselen. Arbeidet som ekspert for auksjonshuset Sotheby's i flere år.

Jeg har alltid vært interessert i psykisk helse og i 2018 fikk jeg vite om en tysk universitets professor med praksis som psykoterapeut i München, Franz Ruppert. Han har utviklet sin egen teori **IoPT** som står for "identitets orientert psykotrauma teori og terapi". ([www.franz-ruppert.de](http://www.franz-ruppert.de))

Grunnet min interesse bestemte jeg meg for å få dypere innsikt og i 2019 fulgte jeg grunnutdanning via Zoom organisert av "Institutt for traumearbeid" i Oslo ved dets leder Marta Thorsheim. ([www.lopt.no](http://www.lopt.no)) Det var i alt 8 moduler à 3 fulle dager hver.

Jeg fortsatte så videreutdanningen med Marta Thorsheim og hennes team, det var den første internasjonale digitale engelsk språkelige. Den består av 12 moduler à 4 fulle 10 timers dager. Stimulerende og uhyre interessant metode!!

Jeg bestemte meg for å presentere mitt "prosjekt" i håpet om å bli akseptert som **IoPT** traumeterapeut. Prosjektet var en analyse nettopp av selve metoden og jeg holdt som fasilitator 27 "en til en prosesser" med 7 forskjellige "øvelses klienter" som vi kalte dem, via Zoom.

Jeg er siden mars 2023 akseptert som **IoPT** traumeterapeut av "Institutt for traumearbeid" ledet av Marta Thorsheim.

Jeg ønsker å bygge opp min praksis, norsk og engelsk språklig, via Zoom.

**FORSTÅ HVORFOR VI ER SOM VI ER**

**FORSTÅ HVORFOR VI GJØR DET VI GJØR**

**ALT HANDLER OM FØLELSER**